

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАКЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»
с. Макеево

Утверждено приказом
от 26 июня 2018 года № 68/9



Рабочая программа по физической культуре
(базовый уровень)
6 класс

Составитель: Голик Алексей Валериевич,
учитель физической культуры первой категории

Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса на основе авторской программы В.И.Ляха- М. Просвещение, 2014 г, предметная линия учебников- Учебник по физической культуре 5-7 класс. Виленский М.Я уч. М. Просвещение 2013. соответствует требованиям освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре. На преподавание в 6 классе отводится 3 часа в неделю, 105 часа в год. Содержание авторской программы В.И.Ляха полностью нашло отражение в данной программе.

Тематическое планирование

Тема	Количество часов	
	Положено	
	по авторской программе	по рабочей программе
1. Основы знаний	В процессе уроков	В процессе уроков
2. Спортивные игры (волейбол)	12	12
3. Гимнастика	20	20
4. Легкая атлетика	33	33
5. Лыжная подготовка	24	24
6. Спортивные игры (баскетбол)	17	17
Итого	105	105

Календарно-тематическое планирование уроков физической культуре в 6 классе.
Легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика, лыжная подготовка (105ч, 3 ч. В неделю)

№ n\n	Тема урока	Тип урока	Планируемые результаты			Дата проведения	
			Предметные	Метапредметные УУД	Личностные УУД	план	факт (коррекция)
1	2	3	4	5	6	7	8
Легкая атлетика							
1	Инструктаж по ОТ. Высокий старт	Образовательно-познавательный	Учащийся научится: бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться: бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности. взаимопомощи и сопереживания		
2	Высокий старт, бег по дистанции. СБУ	Образовательно-предметный	Учащийся научится: выполнять технические действия из базовых видов спорта, при- менять их в игровой и соревновательной деятельности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (не стандартных) ситуациях и условиях;		
3	Высокий старт (до 1530 м). Финиширование	Образовательно-предметный	Учащийся научится: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно учитывать выделенные учителем ориентиры	Планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;	Проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

4	Высокий старт (до 15–30 м). Финиширование	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях;		
5	Входящая диагностика	Образовательно-познавательный	Учащийся научится взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований Понятия: короткая дистанция, бег на скорость. Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
6	Бег на 60 м на результат	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Адекватного понимания причин успешности (не успешности) учебной деятельности.	Анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
7	Прыжки в длину с 7 – 9 шагов разбега	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся .вариативных условиях . Понятия: бег на выносливость. Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

			Адекватного понимания причин успешности (не успешности) учебной деятельности.				
8	Прыжок в длину способом «согнув ноги». Метание м/мяча.	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять технические действия из базовых видов спорта, при- менять их в игровой и соревновательной деятельности Учащийся получит возможность научиться В сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи	Характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
9	Прыжок в длину способом «согнув ноги».	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности Понятия: упражнения в прыжках в длину и высоту Учащийся получит возможность научиться Задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;		
10	Метание м/мяча.	Образовательно-предметный	Учащийся научится в доступной форме объяснять правила(технику) выполнения двигательных действий .анализировать и находить ошибки эффективно их исправлять Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно учитывать	анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(не стандартных)ситуация		
11	Оценка техники прыжка и техники метания.	Образовательно- познавательный	Учащийся научится бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения Понятия: названия метательных снарядов, Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.		
12	Бег на средние дистанции	Образовательно-предметный	Учащийся научится Находить отличительные особенности в	управлять эмоциями при общении со сверстниками и	Оказывать бескорыстную		

			выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Учащийся научится Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы Учащийся получит возможность научиться	взрослыми, сохранять хладнокровье.	помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.		
13	Бег на результат 1000 м	Образовательно – тренировочный	Учащийся научится Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться В сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи	анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
Спортивные игры. Волейбол.							
14	Инструктаж по ОТ Стойки и передвижения игрока	Образовательно - познавательный	Учащийся научится Обучаемый научится Правилам ТБ на занятиях подвижными играми Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
15	Передача мяча сверху двумя руками в парах через зону и над собой.	Образовательно - предметный	Учащийся научится владеть мячом: передачи на расстояние, игр; играть в мини-волейбол Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		

16	Передача мяча сверху двумя руками в парах через зону и над собой	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом.: Передачи на расстояние, игр; играть в мини-волейбол Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
17	Передача мяча сверху двумя руками в парах, в тройках через зону и через сетку ВШК	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом.; передачи на расстояние, игр; играть в мини-волейбол Учащийся получит возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
18	Прием мяча снизу двумя руками в парах в зоне и через зону	Образовательно - предметный	Учащийся научится владеть мячом.; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(не стандартных)ситуациях и условиях		
19	Прием мяча снизу двумя руками в парах через зону	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом.; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(не стандартных)ситуациях и условиях		
20	Передача мяча сверху двумя руками в парах через сетку	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом.; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(не стандартных)ситуациях и условиях		

21	Оценка техники передачи мяча ДВУМЯ руками сверху в парах	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом:, организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
22	Прием мяча снизу двумя руками в парах	Образовательно -предметный	Учащийся научится владеть мячом: держание, в процессе игр; играть в мини-волейбол демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
23	Прием мяча снизу двумя руками после подачи	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом: держание, в процессе игр; играть в мини-волейбол демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
24	Прием мяча снизу двумя руками после подачи	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом: держание, в процессе игр; играть в мини-волейбол демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

25	Оценка техники приема мяча двумя руками снизу в парах	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится владеть мячом: держание, в процессе игр; играть в мини-волейбол демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
26	Учебная игра	Образовательно - предметный	Учащийся научится владеть мячом: держание, в процессе игр; играть в мини-волейбол демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
Гимнастика с элементами акробатики							
27	Инструктаж по ОТ. Висы. Строевые упражнения	Образовательно - познавательный	Учащийся научится выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий подготовки человека	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
28	Висы. Строевые упражнения	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся получит возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья,	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		

			физического развития и физической подготовки человека				
29	Висы. Строевые упражнения	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		
30	Висы. Строевые упражнения	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся получит возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		
31	Висы. Строевые упражнения	образовательно-предметный	Учащиеся научатся выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий	Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		
32	Выполнение на технику подъем переворотом в упор	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации профилактики осанки и поддержания достойного внешнего вида; Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья,	Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		

			физического развития и физической подготовки человека				
33	Опорный прыжок	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять опорный прыжок организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся получит возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
34	Опорный прыжок. ОРУ без предметов.	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится выполнять опорный прыжок организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями		
35	Опорный прыжок. ОРУ с обручем.	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится выполнять опорный прыжок организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
36	Опорный прыжок.	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится выполнять акробатические элементы организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
37	Опорный прыжок. ОРУ с обручем.	Образовательно-предметный	Учащийся научится выполнять акробатические элементы организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		

			уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;				
38	Оценка техники прыжка вшк	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится выполнять акробатические элементы организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся получит возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
39	Кувырок вперед, назад, стойка на лопатках	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится выполнять акробатические элементы организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных цел ей		
40	Два кувырка вперед слитно. «Мост» из положения стоя (с помощью).	Образовательно предметный	Учащийся научится выполнять акробатические элементы организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять и гимнастические комбинации на высоком техничном уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;	оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных цел ей		
41	Два кувырка вперед слитно. Лазание по канату в два приема	Образовательно - предметный	Учащийся научится терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных цел ей		

42	Два кувырка вперед слитно. Лазание по канату в два приема	Образовательно - предметный	Учащийся научится терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях	оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
43	Выполнение комбинации из разученных элементов	Образовательно - предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
44	Оценка техники кувырков. Лазание по канату на расстояние	Образовательно - предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
45	Акробатическое упражнение	Образовательно - предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.	Видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
46	Акробатическое упражнение	Образовательно - предметные	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		

Лыжная подготовка

47	Инструктаж по ОТ. Техника передвижение по дистанции	Образовательно - познавательный	Учащийся научится технике выполнения передвижения на лыжах; соблюдать технику безопасности при занятиях лыжной подготовкой. Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать игровую и соревновательной деятельности.	Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности взаимопомощи и сопереживания		
48	Техника ходов на лыжах	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам и особенностям движений и передвижений человека на лыжах Учащийся получит возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности взаимопомощи и сопереживания		
49	Техника ходов на лыжах	Комбинированный	Учащийся научится способам и особенностям движений и передвижений человека на лыжах Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности		
50	Техника ходов на лыжах	Образовательно - предметный	Учащийся научится Бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		

			человека, связь с трудовой и военной деятельностью;				
51	Оценка техники выполнения лыжных ходов. Вшк	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
52	Прохождение дистанции 1000 метров	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
53	Прохождение дистанции 1500 метров	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся получит возможность научиться излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать её роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
54	Прохождение дистанции 1500 метров	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в		

			выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований	движениях и передвижениях человека	различных(нестандартных)ситуация х и условиях		
55	Прохождение дистанции 2000 метров на оценку	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся получит возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях передвижениях человека	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуация х и условиях		
56	Тактические действия на дистанции	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
57	Техника спуска и торможение	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
58	Техника спуска и торможение	Образовательно - предметный	Учащийся научится способам простейшего контроля за деятельностью систем дыхания и кровообращения при выполнении упражнений на занятиях по лыжной подготовке Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

			Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований				
59	Оценка техники выполнения спуска и торможения	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться измерять(познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
60	Подъем «елочкой».	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться измерять(познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
61	Подъем «елочкой».	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

			измерять(познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств				
62	Подъем «елочкой».	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться измерять(познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
63	Оценка техники выполнения подъема и поворотов ВШК	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта .использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
64	Торможение «Плугом»	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
65	Торможение «Плугом»	Образовательно - предметный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с		

			<p>терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности</p> <p>Учащийся получит возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия</p>	игровой и соревновательной деятельности.	ними общий язык и общие интересы		
66	Организация и проведение соревнований	Образовательно - тренировочный	<p>Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах;</p> <p>терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень</p>	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
67	Игры на лыжах	Образовательно - тренировочный	<p>Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах;</p> <p>терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности</p> <p>Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и ВНОСИТЬ необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия</p>	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
68	Игры на лыжах	Образовательно - тренировочный	<p>Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах;</p> <p>терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень</p>	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		

			физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно				
69	игровых заданий	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
70	помощь в судействе подготовка мест занятий	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится выполнять дыхательные упражнения при выполнении передвижений на лыжах; терминологии разучиваемых упражнений их функционального смысла и направленности воздействия на организм; демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.	Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
Спортивные игры Баскетбол							
71	Инструкция по ОТ. Стойки и передвижения игрока	Образовательно - познавательный	Учащийся научится Правилам ТБ на занятиях подвижными играми Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности,		

			Бережно обращаться с инвентарём и оборудованием соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;		взаимопомощи и сопереживания		
72	Ведение мяча в средней стойке на месте.	Образовательно-предметный	Учащийся научится владеть мячом: держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски в процессе подвижных игр; играть в мини-баскетбол Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
73	Ведение мяча в средней стойке на месте.	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится владеть мячом: держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски в процессе подвижных игр; играть в мини-баскетбол Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;	Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
74	Ведение мяча в высокой стойке	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится владеть мячом: держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски в процессе подвижных игр; играть в мини-баскетбол Учащийся ПОЛУЧИТ возможность	Управлять эмоциями при общей и со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность,	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах		
75	Оценка техники ведения мяча с изменением направления и высоты отскока	Образовательно-предметный	Учащийся научится организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность подвижных игр Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		
76	Передача мяча одной рукой от плеча на месте	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность подвижных игр	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в		

			Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	игровой и соревновательной деятельности	различных (нестандартных) ситуаций и условиях		
77	Сочетание приемов ведения, передачи, броска	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность подвижных игр Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных) ситуациях и условиях		
78	Бросок мяча одной рукой от плеча после двухшажного ритма	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
79	Бросок мяча одной рукой от плеча после двухшажного ритма	Образовательно - предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
80	Бросок мяча одной рукой от плеча после двухшажного ритма	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
81	Оценка техники броска одной от плеча в	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	находить ошибки при выполнении учебных заданий .отбирать способы их исправления	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		

	движении после двухшажного ритма.		выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся .вариативных условиях^				
82	Передача мяча одной от плеча в парах на месте и в движении.	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
83	Передача мяча одной от плеча в парах на месте и в движении.	Образовательно -предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся ,вариативных условиях.	Находить ошибки при выполнении учебных заданий .отбирать способы их исправления	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
84	Передача мяча в парах любыми известными способами.	Образовательно -предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
85	Передача мяча в парах любыми известными способами.	Образовательно -предметный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
86	Сочетание приемов ведения, остановки, броска.	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		

			Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	игровой и соревновательной деятельности			
87	Перехват мяча. Бросок мяча одной рукой от плеча после остановки	Образовательно - тренировочный					
88	Оценка техники броска одной рукой от плеча после остановки		Учащийся научится демонстрировать уровень физической подготовленности Учащийся получит возможность научиться Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;	Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
Легкая атлетика							
89	Инструктаж по ТБ Спринтерский бег.	Образовательно - познавательный	Учащийся научится правила ТБ на уроках легкой атлетики Учащийся получит возможность научиться Задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности	находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;	В общении и взаимодействии со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		
90	Высокий старт (15-30м). Бег по дистанции	Образовательно - тренировочный	Учащийся научится бегать в равномерном темпе до 10 минут; бегать по слабо пересеченной местности до 1 км правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м. Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по	Технически правильно выполнять двигательные действия	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания		

91	Старты из различных положений.	Образовательно-предметный	Учащийся научится бегать в равномерном темпе до 10 минут; бегать по слабо пересеченной местности до 1 км правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м. Учащийся получит возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		
92	Старты из различных положений.	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится бегать в равномерном темпе до 10 минут; бегать по слабо пересеченной местности до 1 км правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м. Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	Технически правильно выполнять двигательные действия	активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и соперничества		
93	Итоговая аттестация	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится бегать в равномерном темпе до 10 минут; бегать по слабо пересеченной местности до 1 км правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с максимальной скоростью до 60 м. Учащийся получит возможность	объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных		
94	Бег на результат	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится бегать в равномерном темпе до 10 минут; бегать по слабо пересеченной местности до 1 км правильно выполнять основные движения в ходьбе и беге; бегать с	объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях		

			<p>максимальной скоростью до 60 м.</p> <p>Учащийся получит возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия</p>				
95	Прыжок в высоту. Метание м/мяча.	Образовательно-предметный	<p>Учащийся научится Выполнять прыжок в длину Учащийся получит возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия</p>	<p>объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения</p>	<p>Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях</p>		
96	Прыжок в высоту. Метание м/мяча	Образовательно-тренировочный	<p>Учащийся научится Выполнять прыжок в ДЛИНУ Учащийся получит возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по</p>	<p>объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения</p>	<p>Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных ситуациях</p>		
97	Оценка техники метания	Образовательно-тренировочный	<p>Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность</p> <p>Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия</p>	<p>объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения</p>	<p>проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство достижения поставленных целей</p>		
98	Прыжок в высоту.	Образовательно-тренировочный	<p>Учащийся научится: выполнять технические действия из базовых видов спорта, при- менять их в игровой и соревновательной деятельности</p> <p>Учащийся получит возможность научиться</p> <p>Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в</p>	<p>Технически правильно выполнять двигательные действия</p>	<p>Проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных(нестандартных)ситуациях и условиях;</p>		

			исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия				
99	Прыжок в высоту. (переход через планку)	Образовательно-тренировочный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действий и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу реализации, так и в конце действия	объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения	проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
100	Прыжок в высоту. Приземление.	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся получит возможность научиться	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить общие интересы		
101	Выполнения прыжка на оценку	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся получит возможность научиться Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
102	Повторение изученного материала	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
103	Броски набивного мяча (2кг) двумя руками	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		

			Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;				
104	Ловля набивного мяча(2кг) двумя руками	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		
105	Повторение изученного материала	Образовательно-предметный	Учащийся научится Выполнять метание теннисного мяча на дальность Учащийся ПОЛУЧИТ возможность научиться Планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;	Обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой	оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы		

Согласовано
протокол заседания ЦМО основной школы
от «30» августа 2018 г. № 8
Руководитель Буца Т.Б. Бунина

Согласовано
Зам. директора по УВР
Буца Е.В. Челюканова
«30» августа 2018 г.